

¡NO ESTÁS SOLO!

CONOCE A LA DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN A MEXICANOS EN EL EXTERIOR

Para garantizar la **protección física y jurídica** de las personas de nacionalidad mexicana que viajan y residen en el exterior, el personal de embajadas y consulados de México, está capacitado para brindar **asesoría y orientación** en temas de derechos humanos, migración, asuntos penales, administrativos, laborales y civiles.

Aprovecha los **programas de protección**

La **DGPME** cuenta con programas de protección que pueden **ayudarte a solventar tus gastos** durante un periodo limitado de tiempo. Algunas de las ayudas que estos programas pueden brindarte son:

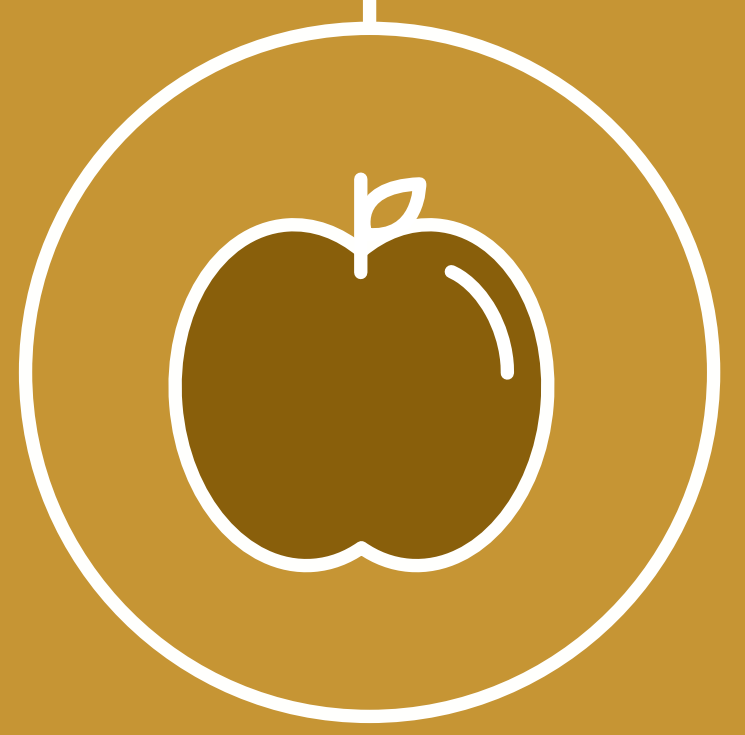
· Durante la repatriación de **personas vulnerables**:



Pasajes
(máximo \$750 dólares)



Medicinas
(máximo \$50 dólares)



Alimentación
(máximo \$100 dólares)



Vestido
(máximo \$50 dólares)

· Ayudas a **detenidos y presos mexicanos**:



Artículos de aseo personal
(máximo \$100 dólares)



Libros y revistas
(máximo \$25 dólares)



Medicinas
(máximo \$50 dólares)



Tarjetas telefónicas
(máximo \$25 dólares)



Despensa alimentaria
(máximo \$150 dólares)

· Ayuda económica en caso de **repatriación de restos**



· Ayudas para la protección al **migrante en situación de indigencia**



Si requieres alguna de estas ayudas:

Acude a tu consulado más cercano. Puedes llamar al **Centro de Información y Asistencia a Mexicanos (CIAM)** para más información:

Desde Estados Unidos, sin costo al:
1855 INFO 395 (1855 4636 395)

Desde México, de larga distancia al:
001 520 623 7874