

# ¡NO ESTÁS SOLO!

## CONOCE A LA DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN A MEXICANOS EN EL EXTERIOR

Para garantizar la **protección física y jurídica** de las personas de nacionalidad mexicana que viajan y residen en el exterior, el personal de embajadas y consulados de México, está capacitado para brindar **asesoría y orientación** en temas de derechos humanos, migración, asuntos penales, administrativos, laborales y civiles.

### Aprovecha los **programas de protección**

La **DGPME** cuenta con programas de protección que pueden **ayudarte a solventar tus gastos** durante un periodo limitado de tiempo. Algunas de las ayudas que estos programas pueden brindarte son:

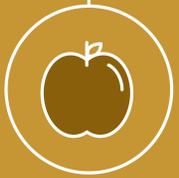
#### · Durante la repatriación de **personas vulnerables**:



**Pasajes**  
(máximo \$750 dólares)



**Medicinas**  
(máximo \$50 dólares)



**Alimentación**  
(máximo \$100 dólares)



**Vestido**  
(máximo \$50 dólares)

#### · Ayudas a **detenidos y presos mexicanos**:



**Artículos de aseo personal**  
(máximo \$100 dólares)



**Libros y revistas**  
(máximo \$25 dólares)



**Medicinas**  
(máximo \$50 dólares)



**Tarjetas telefónicas**  
(máximo \$25 dólares)



**Despensa alimentaria**  
(máximo \$150 dólares)

#### · Ayuda económica en caso de **repatriación de restos**



#### · Ayudas para la protección al **migrante en situación de indigencia**



### Si requieres alguna de estas ayudas:

Acude a tu consulado más cercano. Puedes llamar al **Centro de Información y Asistencia a Mexicanos (CIAM)** para más información:

Desde Estados Unidos, sin costo al:  
**1855 INFO 395 (1855 4636 395)**

Desde México, de larga distancia al:  
**001 520 623 7874**