

Capítulo segundo: Vida cotidiana de las personas migrantes

En la vida cotidiana de las personas migrantes los albergues y las casas del migrante son esenciales; pensar y repensar en el trayecto del migrante por más que uno trate de ponerse en sus zapatos, nunca será alcanzable, pero al menos al recolectar sus testimonios nos percatamos de su día a día en el camino.

En este apartado se analiza la información relacionada con la vida cotidiana de las personas migrantes en su tránsito por México y el papel de los albergues y las casas del migrante en los siguientes temas: I. Acompañamiento, contacto con familiares y fuentes de información; II. Medios de transporte, rutas planeadas y pago a personas para guiar el trayecto; III. Caminos inhóspitos, clima, flora y fauna; IV. Alimentación; V. Salud; VI. Personas migrantes con discapacidad y VII. Notas conclusivas.

I. Acompañamiento, contacto con familiares y fuentes de información

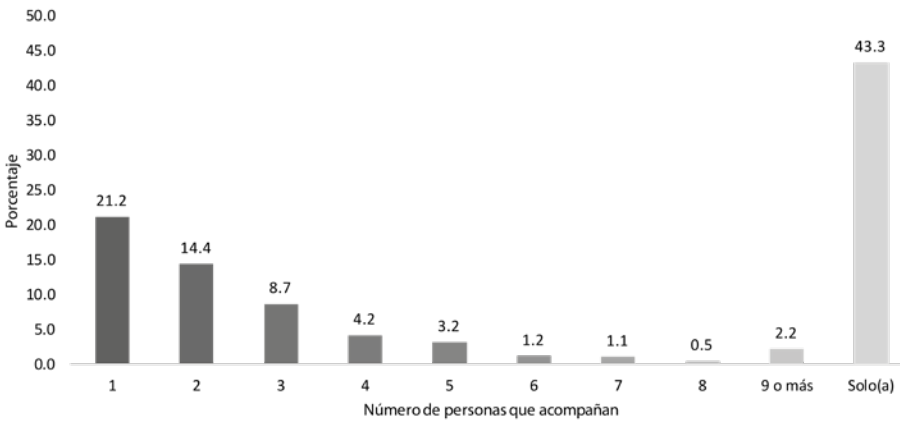
Para las personas migrantes, en el actual contexto de riesgo, violencia e inseguridad del país, resulta una ventaja realizar el desplazamiento con algún familiar o amigo que le acompañe desde su país de origen. Aunque a lo largo del camino se van sumando pares con objetivos comunes, realizar el viaje acompañado sin lugar a dudas es conveniente, sobre todo

cuando la desconfianza con el entorno y la incertidumbre es el común denominador.

Se preguntó a las personas migrantes cuántas lo acompañan desde que salió de su país, así el 21.2% indicó que lo acompañaba una persona, el 14.4 de 2% y el 8.7 de tres personas, 4.2% de cuatro personas. Seis de cada diez indicaron que al momento de la entrevista se encontraban acompañadas. El acompañamiento se da más entre las mujeres migrantes, pues ocho de cada diez entrevistadas señalaron que comenzaron su recorrido con alguien más. Por su parte, cuatro de cada diez personas migrantes viajan solas desde que iniciaron su recorrido.

Gráfica 18

16. Sin contar a la gente que ha conocido en el camino, actualmente ¿cuántas personas lo acompañan en este recorrido desde que inició en su país?
(porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Algunas experiencias que fueron recabadas en los registros de campo revelan las condiciones en que viajan los grupos y los peligros a los que se enfrentan durante su tránsito por México, que en ocasiones provocan que sus familiares y amigos se pierdan en el camino.

Viaja con su hijo de cuatro años, sin tener un destino claro.

(Registro de campo, hondureña, 28 años)

Viaja con su esposo. Un amigo hondureño que vivió algunos años con ellos, los iba a alcanzar en Veracruz, pero se enteraron, por un noticiero de Guatemala que vieron sus familiares, que su amigo fue asesinado por el crimen organizado en Chiapas.

(Registro de campo, guatemalteca, 30 años)

Está embarazada, viaja con su familia y está pidiendo refugio.

(Registro de campo, salvadoreña, 30 años)

Viaja con su sobrina y no sabía que es un derecho que no los separen cuando los detienen.

(Registro de campo, hondureña, 30 años)

El entrevistado viaja con su esposa y cuatro hijos.

(Registro de campo, hondureño, 35 años)

Viajaba acompañado con dos personas; en la frontera sur los persiguió "la migra", él se perdió en la selva y sufrió de picaduras; debido a que no supo el camino de regreso decidió viajar en autobús.

(Registro de campo, guatemalteco, 30 años)

Lleva un mes y diez días desde que inició su viaje. Viajaba con cuatro amigos, dos se perdieron en el camino, uno de ellos tuvo un accidente mientras viajaban en el tren, al ir arriba de las góndolas unos cables de alta tensión atravesaban por el trayecto del tren, este amigo no se agachó a tiempo y los cables lo tiraron del tren, le quemaron el rostro, se lastimó y fue hospitalizado en Ciudad Obregón. Hace unos días se reencontraron en Caborca.

(Registro de campo, hondureño, 46 años)

En el tramo de Tierra Blanca a Orizaba los Zetas secuestraron a algunos de sus compañeros con los que viajaba.

(Registro de campo, hondureño, 24 años)

Antes de llegar a Pijijiapan se encontraron con un retén migratorio, por lo que corrieron hacia los montes, lo que hizo que el grupo de personas migrantes que viajaban juntos tuvieran que separarse, quedando así cada uno más vulnerable.

(Registro de campo, guatemalteco, 29 años)

Mencionó que en Chahuities detuvieron a cinco de sus siete compañeros de quienes ya no volvió a saber nada de ellos, se comunicó con la familia de cada uno de ellos pero tampoco saben nada.

(Registro de campo, salvadoreño, 21 años)

Salió de Honduras con cinco amigos, pero en Tenosique no pudo agarrar el tren junto con ellos, se quedó solo y por eso llegó al albergue.

(Registro de campo, hondureño, 22 años)

Inició su viaje acompañado de 4 personas, pero una de ellas fue aprehendida por agentes migratorios en Arriaga.

(Registro de campo, hondureño, 23 años)

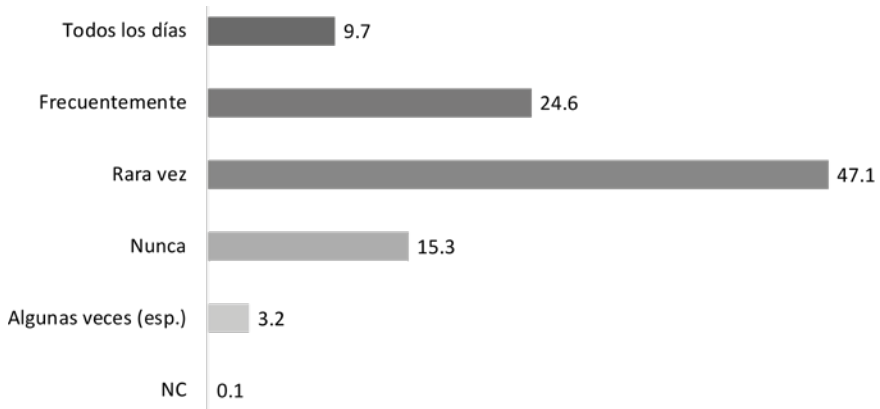
Además del acompañamiento, otro factor clave en la vida cotidiana de las personas migrantes es el contacto con familiares y/o amigos. Mantener este tipo de lazos contribuye a su bienestar emocional, a enterarse de las necesidades mutuas, envío de dinero y fundamentalmente a mantenerse informado del estado en el que se encuentran ante los conocidos riesgos que involucra el trayecto. En este rubro, la mitad señaló estar en contacto rara vez con sus familiares y amigos durante el trayecto por México, uno de cada diez señaló que nunca. Tres de cada diez están en contacto todos los días o frecuentemente. Cabe hacer notar que esto varió según la edad de las personas migrantes de cincuenta años y más,⁴ que es un total del 3.3%, señalaron en mayor medida nunca estar en contacto con el resto de los grupos. Con mayor frecuencia establecen contacto con familiares y amigos las

⁴ Ver anexo demográfico.

personas migrantes con mayor nivel de escolaridad⁵ y habilidad en el uso de internet y computadoras, que es el 18.7% de las personas entrevistadas.⁶

Gráfica 19

21. Durante este viaje, ¿con qué frecuencia está en contacto con familiares y/o amigos?



Fuente: ENPMTM.

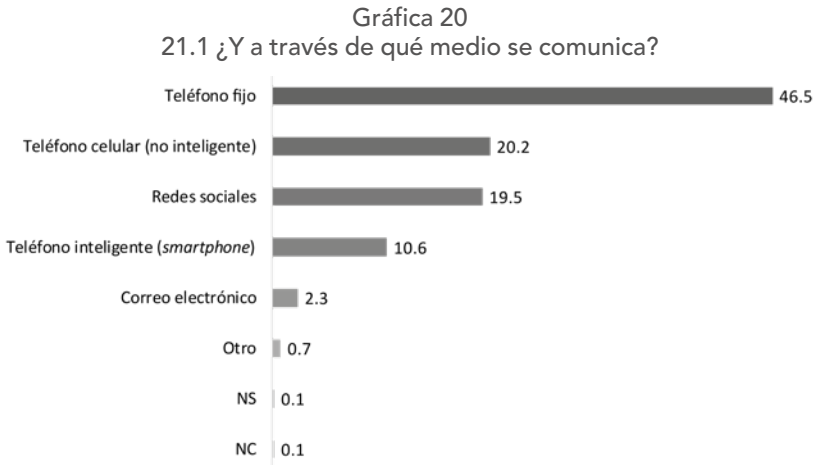
Por estas razones, los albergues que reciben familias son esenciales para mantener la fortaleza y de la unidad de las personas en contexto de movilidad. El hecho de encontrar un lugar donde se pueden alojar, sentirse seguros, convivir con otras personas y satisfacer sus necesidades básicas, es de vital importancia.

También son lugares donde, en medio de las preocupaciones, existen momentos de esparcimiento, juegos, cantos, oraciones, música, deporte y manualidades; por ello los albergues representan un lugar de descanso en su largo recorrido y donde además pueden encontrar el acompañamiento con otras personas migrantes y aquellas que los que los asisten quienes les brindan apoyo.

⁵ *Idem.*

⁶ *Idem.*

La comunicación es un factor importante en el recorrido de las personas migrantes, por ello se les preguntó a través de qué medio se comunican. El teléfono fijo es el principal método de enlace con sus familiares y amigos. Como segunda opción se encuentra el teléfono celular (no inteligente, que es todo celular que no tiene la capacidad de bajar aplicaciones ni internet, su función es de hacer llamadas y mandar mensajes de texto). Una tercera parte del total, se comunica a través de redes sociales, el teléfono inteligente y el correo electrónico. De estos últimos, la gran mayoría de las personas entrevistadas, entre 15 y 39 años, tienen mayores niveles de escolaridad.⁷ Estos resultados se encuentran en la gráfica 20.



Fuente: ENPMTM.

En los resultados influye que los albergues y las casas del migrante ofrecen llamadas, y en algunos casos computadoras con conexión a internet sin costo para las personas migrantes. Es importante señalar que este momento de la llamada telefónica o conexión para una gran mayoría de personas migrantes en tránsito por México resulta de los pocos momentos en los que se comunican con sus familiares con seguridad. Como se puede observar,

⁷ *Idem.*

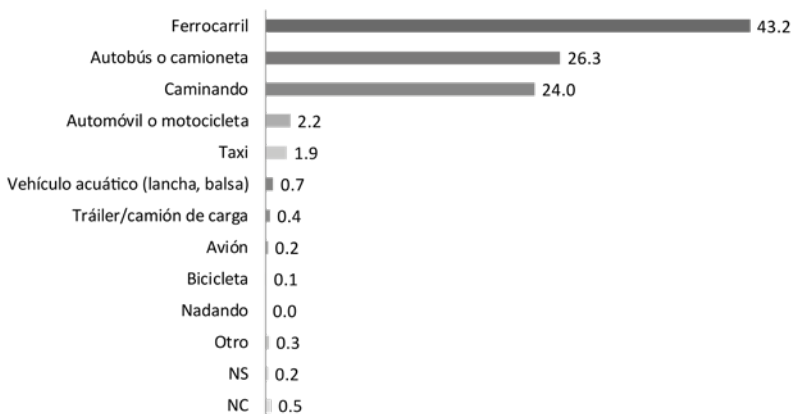
cada vez más la influencia de las nuevas tecnologías se hace tangible y cotidiana en los contextos de movilidad de las personas.

II. Medios de transporte, rutas y pago a personas para guiar el trayecto

Con la finalidad de conocer particularidades de los desplazamientos de las personas en contexto de movilidad por el territorio mexicano, se preguntó sobre medios de transporte, rutas, tiempo previsto de duración del viaje desde su ingreso a México hasta su destino final en el país o punto de cruce a los Estados Unidos, y si contrataron o planeaban contratar a algún guía o pollero.

Del total de los trayectos realizados desde su entrada a México por las personas migrantes en tránsito, cuatro de cada diez viajes registrados fueron en ferrocarril como medio de transporte. Una cuarta parte de los recorridos fueron en autobuses o camionetas, y en igual proporción optaron por caminar.

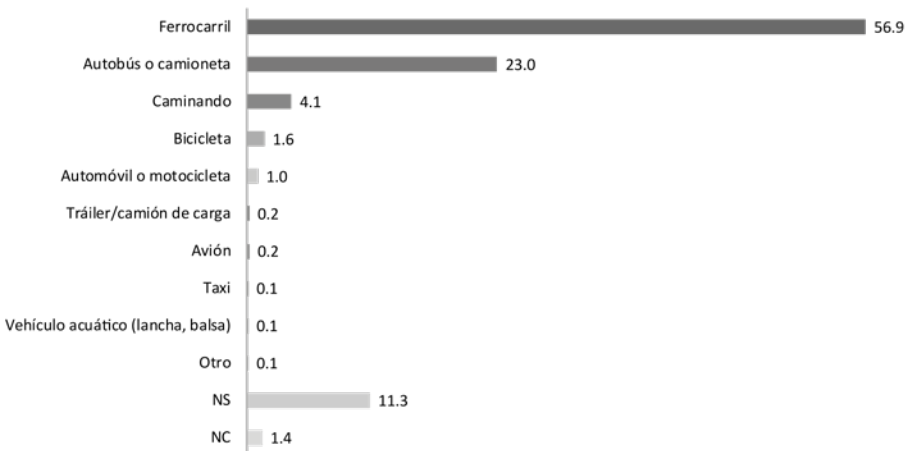
Gráfica 21
11.3 Medios de transporte utilizados durante su tránsito por México (porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Posteriormente se preguntó sobre los posibles medios de transporte que utilizarían después del punto de donde se llevó a cabo la entrevista. El 43.2% de las personas migrantes señaló que utilizaría el ferrocarril, el 26.3% autobús o camioneta, y el 24.0% caminando. Uno de cada diez indicó que no sabía el medio de transporte que utilizaría en sus desplazamientos futuros.

Gráfica 22
12.3 Medios de Transporte futuros
(porcentajes)



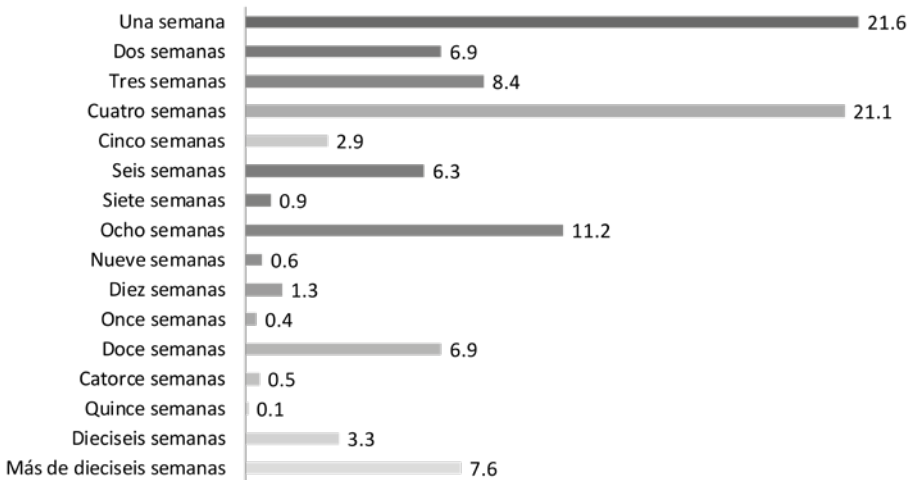
Fuente: ENPMTM.

La media del tiempo previsto de duración de su trayecto por México es de 4 semanas, ya sea para llegar a la frontera con Estados Unidos o a la ciudad de su destino en el país. El 21% de las personas entrevistadas indicó que esperaban que la duración total de su viaje desde su entrada a México hasta su destino final fuera de una semana. Dos semanas lo señaló el 6.9%. En estos últimos, los medios de transporte más involucrados son el autobús y el avión, y en su mayoría son personas migrantes no centroamericanas. Por otro lado, tres de cada diez indicaron que su viaje duraría de tres semanas a un mes. Dos de cada diez demorarán de cinco a ocho semanas. Uno de cada diez señaló que su viaje duraría de nueve hasta dieciséis semanas.

Para casi uno de cada diez el trayecto por México durará más de cuatro semanas.

Gráfica 23

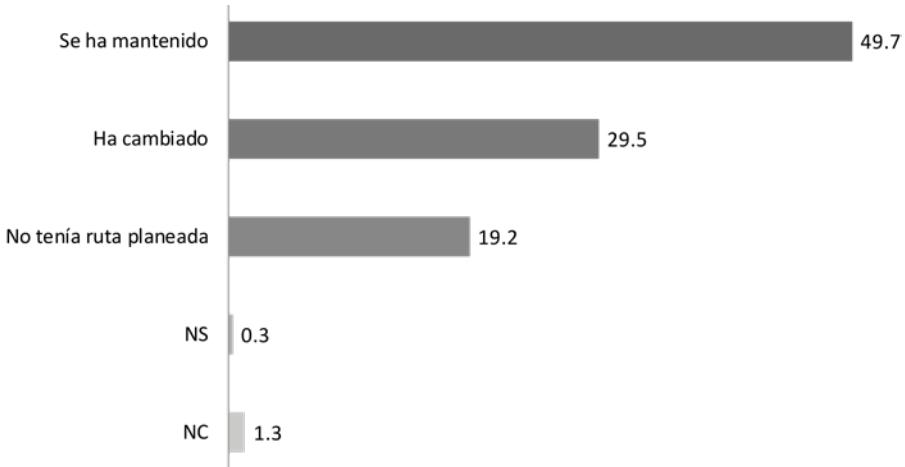
13. ¿En total cuánto tiempo espera que dure su viaje por México considerando desde el punto de entrada hasta el punto donde planea cruzar o quedarse? (porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Se preguntó también a las personas migrantes si durante el presente recorrido su ruta planeada se había mantenido o había cambiado. La mitad indicó que su ruta se ha mantenido en su tránsito por México hasta el punto en el que se realizó la entrevista. En contraste, tres de cada diez personas migrantes señalaron que su ruta ha cambiado de acuerdo a las circunstancias, y dos de cada diez dijeron no contar con una ruta planeada. Las personas migrantes entrevistadas en el norte del país indicaron en mayor medida contar con una ruta planeada en comparación con la zona centro y sur.

Gráfica 24
15. ¿En este recorrido, su ruta planeada se ha mantenido o ha ido cambiando con las circunstancias?
(porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Debido a los cambios de las rutas, se les preguntó los motivos por los cuáles buscaban cambiarlos, encontrando los siguientes datos: la principal razón son los operativos migratorios con un 21.1%. Como segunda causa se encuentran los robos con un 13.9%. En tercer lugar, el crimen organizado y la presencia de pandillas con un el 8.2%. El resto de las menciones dan cuenta del cambio de rutas por los diversos peligros y riesgos a los que se enfrentan, como rutas solitarias, violencia física, inseguridad, trata de personas, falta de dinero, por perderse en el camino, por estar a la espera de familiares, amigos o de guías. También han cambiado su ruta por esperar trámites migratorios, por riesgo en el tren, por problemas de salud, por quedarse a trabajar en algunos puntos, entre otras menciones (véase Gráfica 25).

Gráfica 25
15.1 ¿Por qué ha cambiado?



Fuente: ENPMTM.

A continuación, se enlistan algunas de las experiencias compartidas por las personas migrantes, donde se expresa por qué eligen una ruta y por qué deciden cambiarla:

Tuvo que parar su viaje porque un garrotero lo aventó del tren cayendo a las vías, lo que provocó que se le inflamara el músculo de la pierna derecha. Se está recuperando en la casa y por indicaciones médicas tiene que estar en absoluto reposo hasta que sane.

(Registro de campo, hondureño, 45 años)

Su ruta planeada cambió por los mareros.

(Registro de campo, hondureño, 26 años)

Su ruta planeada cambió en la Ciudad de México cuando encontró trabajo y decidió regularizar su situación legal dentro de México.

(Registro de campo, salvadoreño, 40 años)

En Piedras Negras le comentaron que los secuestran y roban órganos, por eso decidió cambiar su ruta.

(Registro de campo, salvadoreño, 29 años)

Durante su cruce por Chiapas, tuvo que realizar modificaciones pequeñas a su ruta, esto a causa de las complicaciones en los caminos debido a las protestas del magisterio.

(Registro de campo, hondureño, 36 años)

Viene con su padre, ha sido un viaje muy largo ya que cruzaron hasta Sonora y luego a Mexicali, pero el ambiente es muy agreste, en todos los sentidos, así que ante la falta de ayuda optaron por regresar a Guanajuato y esta vez intentarlo por la frontera de Tamaulipas.

(Registro de campo, hondureño, 26 años)

Su ruta ha cambiado por el trabajo, se queda unos días donde consigue.

(Registro de campo, guatemalteco, 35 años)

Dice haber cambiado su ruta al haber sufrido maltrato por los guardias del tren. Y la migra quienes lo bajaron del tren.

(Registro de campo, hondureño, 30 años)

Cambiado de ruta por falta de dinero.

(Registro de campo, hondureño, 26 años)

Cambió su ruta para trabajar.

(Registro de campo, hondureño, 25 años)

Debido a un operativo migratorio en la entrada del poblado Chahuities, las personas migrantes se perdieron en la montaña, ya que los bajaron del tren y al tratar de huir se desorientaron. "Casi nos morimos de sed, no encontrábamos agua. Además, una persona nos echó a los perros cuando tratamos de sacar agua de un pozo en una casa".

(Registro de campo, hondureño, 52 años)

La ruta del encuestado ha cambiado por motivos de discriminación, tanto por la sociedad mexicana como por las autoridades.

(Registro de campo, hondureño, 22 años)

La ruta ha cambiado porque está tramitando un permiso migratorio con el que pueda transitar libremente al municipio de Acapetahua, Chiapas y trabajar allí.

(Registro de campo, salvadoreño, 33 años)

Su ruta ha cambiado debido a los abusos recibidos de parte de los empleadores en los ranchos Santa Elena y El triunfo.

(Registro de campo, guatemalteco, 28 años)

Fue víctima de asalto, en el cual lo hirieron de gravedad. Lo golpearon en el costado izquierdo de la cabeza lo que le produjo pérdida de la audición izquierda, así como pérdida parcial de la visión izquierda y parálisis lateral izquierda del cuerpo. Agresión por la que tuvo siete fracturas en la cara, motivo por el cual fue intervenido quirúrgicamente. A raíz de ello se encuentra en México con un permiso migratorio. Debido a esta situación su ruta cambió.

(Registro de campo, guatemalteco, 46 años)

Su ruta ha cambiado porque decidió no pasar por lugares inseguros.

(Registro de campo, salvadoreño, 37 años)

Los operativos migratorios se han intensificado por lo que lo han orillado a tomar nuevas rutas.

(Registro de campo, guatemalteco, 24 años)

Fue asaltado en el tramo entre Huixtla y Escuintla, aunque menciona que el asalto se dio porque tuvo que cambiar su ruta, y caminar por las montañas, para esquivar a las autoridades migratorias.

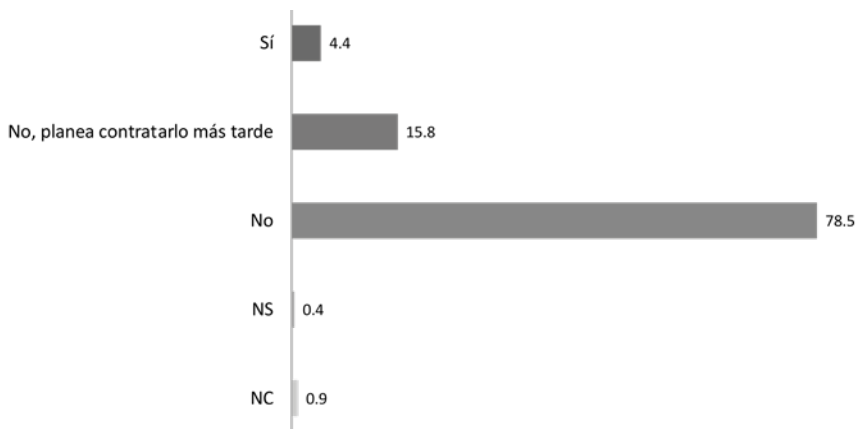
(Registro de campo, hondureño, 24 años)

En las entrevistas al personal que asiste a personas migrantes en albergues o casas del migrante, fue frecuente escuchar que una de las principales razones para el cambio de rutas previstas es el incremento de los operativos migratorios, pues conforme a la percepción de las personas migrantes, representan un motivo importante para buscar nuevos caminos, por ello, de manera directa e indirecta perciben que han aumentado los riesgos al buscar nuevas rutas durante su tránsito por México.

Otra cuestión importante, es la contratación de guías (polleros, coyotes). Al respecto se preguntó si en algún momento del viaje la persona migrante había contratado a alguien para que guiara su tránsito por México o su cruce a los Estados Unidos. Del total de la población migrante en tránsito entrevistada, el 4.4% señaló que sí contrató, en cuanto que un 15.8% planea contratarlo más tarde. Respectivamente, el 78.5% no contratarán a alguien. En el norte es donde con más frecuencia se contrata estos servicios, pero algunos los buscan desde el sur para tener un tránsito seguro por México.

Gráfica 26

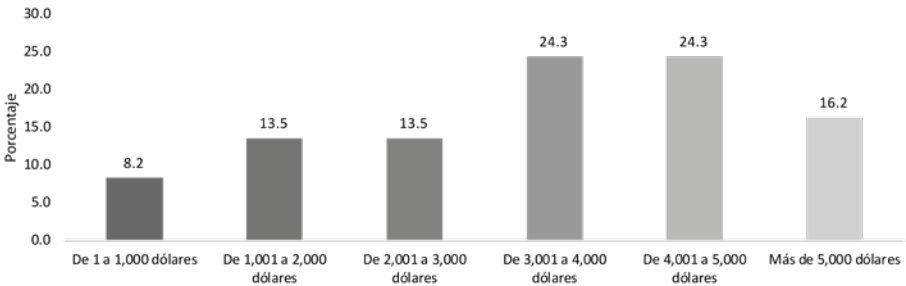
14. En este viaje, ¿ha encontrado alguna persona (coyote, pollero, guía, etcétera) para que le guíe en su tránsito por México o en su cruce a Estados Unidos?
(porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

De las personas migrantes que sí contrataron se les preguntó el monto y los trayectos concertados, desde el inicio hasta el destino pactado. Los montos registrados en la encuesta son tan diversos como las rutas y los contextos del trato (véase Gráfica 27). En promedio, las personas entrevistadas que contrataron a alguien para guiar su trayecto por México o para cruzar a Estados Unidos pagaron aproximadamente el 24.3% de 3,001 a 4000 dólares, y con el mismo porcentaje de 24.3% pagaron de 4001 a 5000 dólares.

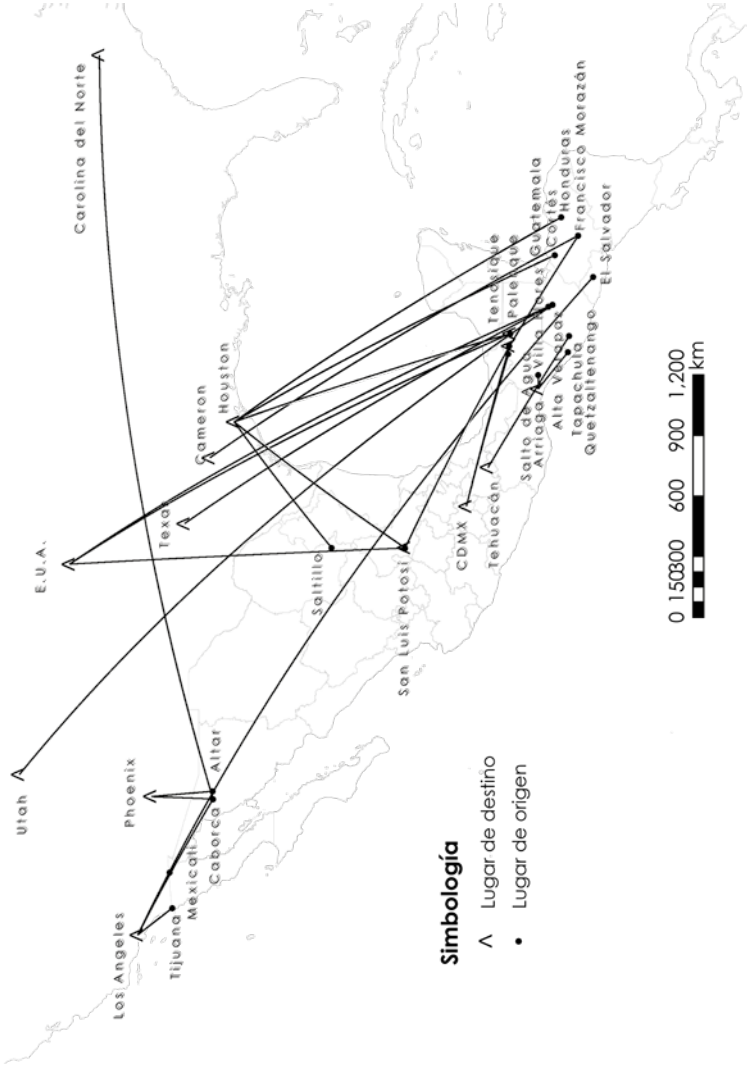
Gráfica 27
14.1 ¿Aproximadamente cuánto pagó en dólares?
(porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Las rutas del Mapa 4 muestran la diversidad de orígenes y destinos. El servicio contratado, como se puede observar, se da desde sus países de origen, otros más desde el sur de México y el resto en ciudades fronterizas del norte. Sobresale de nuevo la gradual consolidación de México como país de destino con la contratación de guías para llegar a distintos puntos de la República mexicana.

Mapa 4
14.2 ¿Desde qué ciudad o municipio lo contrató y hasta dónde será el acompañamiento?



A continuación, se enlistan algunas de las experiencias compartidas por las personas migrantes entrevistadas en los registros de campo sobre la contratación del guía para realizar su viaje por México y llegar a Estados Unidos. Se identifican que el servicio de éstos es reconocido por las personas migrantes como una de las opciones más viables para lograr llegar y cruzar a Estados Unidos, también se identifican las altas cantidades de dinero solicitadas, así como el riesgo que implica el contratarles ya que muchas veces son abandonadas, secuestradas o extorsionadas.

Viene con un guía que cobra cierta cantidad por cruzarlo desde Tabasco hasta Monterrey, y de ahí a la frontera cobra otro servicio. El guía lo trae en un auto particular por todo el país. Su hermano venía con otro guía detrás de ellos, pero fue detenido, al parecer por exceso de velocidad, después fue deportado. Saliendo de San Luis Potosí, había un retén migratorio, donde trabajaban policías blancos, con un uniforme distinto, él considera que eran estadounidenses. Dos horas antes de llegar a Monterrey cruzó sin problemas un retén migratorio.

(Registro de campo, hondureño, 23 años)

Mala experiencia con coyote anterior, lo abandonó y fue secuestrado.

(Registro de campo, hondureño, 28 años)

Debido al clima de la temporada (junio), es muy riesgoso cruzar por el desierto por lo que va esperar unos meses para que baje el calor. Irá a Caborca para hacer el cruce ya que por ahora es la única opción posible para llegar a Estados Unidos, él cruzará con "la maleta" ya que las otras formas son más peligrosas.

(Registro de campo, hondureño, 29 años)

El joven entrevistado estaba muy enojado porque pagó 3000 dólares al guía en la frontera sur y lo dejó abandonado en Palenque, Chiapas.

(Registro de campo, hondureño, 21 años)

Va a contratar coyote en San Luis Potosí.

(Registro de campo, hondureño, 22 años)

No sabe por dónde cruzará, ya que espera que el guía que contrate realice ese trabajo.

(Registro de campo, hondureño, 36 años)

Él y su primo le pagaron a un guía para que los cruzara a Estados Unidos, pero cuando llegaron a Tehuacán, Puebla les pidió más dinero, como ya no traían les dijo que solo cruzaría a uno de ellos y decidieron que su primo cruzaría por ser más joven y resistente y el esperaría para cruzar. Estuvieron en comunicación hasta que su primo llegó al desierto, poco después el guía se comunicó con él y le dijo que su primo ya no pudo seguir con el viaje, así que lo dejaron ya que no podía arriesgar al grupo por esperarlo. Desde entonces no sabe nada de su primo y está muy preocupado porque no sabe si está vivo o muerto. Se estuvo comunicando con su familia para ponerlos al tanto de la situación y saber si se había comunicado con ellos, pero lo asaltaron y le quitaron su teléfono y hace dos semanas que no sabe nada, ni de su familia, ni de su primo. Quiere regresar lo antes posible a Guatemala. No quiere entregarse a migración porque se tardarían en deportarlo, por lo tanto, ha estado pidiendo dinero para sus pasajes de autobús.

(Registro de campo, guatemalteco, 30 años)

Un amigo le consiguió una persona que por 1000 dólares lo iba a llevar a Estados Unidos, pero esta persona le terminó cobrando 2500 dólares, incluía un "impuesto" a pagarse a grupos de crimen organizado. Cuando el migrante entrevistado no pudo pagar, el guía lo amenazó que iba a dejar que lo mataran.

(Registro de campo, salvadoreño, 31 años)

En Caborca, Sonora llegó con un hondureño y un mexicano que conoció en el camino. Al llegar a este lugar encontraron "personas" que les ayudarían a cruzar, les cobrarían 4000 dólares. Él pidió a su familia dinero, pago por adelantado 700 dólares. A él y sus dos compañeros los tuvieron encerrados esperando durante dos días, después los trasladaron a Nogales para cruzar. Cuando llegaron ahí les pidieron que pagaran lo que hacía falta y que también debían cruzar con "la maleta" (la cual contiene 40 kg de droga). Ante ese trato él decidió no arriesgarse, pero las personas no lo dejaban irse. Los guías

preparaban a sus dos compañeros para llevar a cabo el cruce, los llevaron a comer, en ese momento él escapó de ese lugar.

(Registro de campo, guatemalteco, 30 años)

Contrató a un coyote en la frontera con Guatemala, pagó \$12,000 y él lo iba a llevar hasta la Ciudad de México, sin embargo, debido a un operativo migratorio en el municipio de Salto de Agua el guía lo abandonó a su suerte dejándolo a manos de los agentes.

(Registro de campo, hondureño, 33 años)

Se identificó que del total de personas migrantes que dijeron haber contratado un guía, casi la mitad fue abandonada antes de llegar al destino pactado. Al respecto, en las entrevistas al personal que asiste a personas migrantes, se recabaron diversos testimonios que referían a los guías como uno de los puntos clave para entender los abusos, los fraudes y las violaciones de los que son objeto las personas en contexto de movilidad y que muchas veces se traduce en trata de personas; es importante señalar que actualmente las personas más vulnerables a este delito son las mujeres, las niñas, los niños y los adolescentes no acompañados. Igualmente, se identificó que, en algunas zonas del país, la única forma de pasar es con “la maleta” (equipaje cargado de droga). Por ello, es necesario buscar la migración ordenada y segura para evitar la comisión de delitos.

A continuación, se enlistan algunas de las experiencias compartidas por las personas migrantes que contrataron a un pollero y que sufrieron abandono, en los casos de mujeres o niñas y niños no acompañados se da con más facilidad el tráfico de personas.

[...] es más probable que pasen trayendo el cargamento a que pasen ellos así solos o con coyote, como dicen, pero como que le dan más valor a los que cargan ya sea marihuana, por lo general eso. Pero sí, sí se avientan por eso, porque dicen que así es más probable que pasen.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Muchas veces ellos traen dinero para el pollero y muchas veces les quitan el dinero, los mismos polleros, como realmente se dice, se los transan, les quitan el dinero.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Yo los veo aquí, inclusive tanto de rescate por secuestro como general por algún centro nocturno, por algún hotel que pueda tener migrantes, por polleros que tengan encerrados en casas de seguridad a migrantes.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Los polleros traían hasta 60, 70 personas. Todos los hoteles eran de polleros, y ahora todos los hoteles están limpios, [...] había mucho tráfico de droga también y mucho coyote les robaban dinero a las personas que se llevaban, ya no las pasaban, las dejaban tiradas en los caminos.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

[...] los niños porque al final del día siempre dependen de alguien, dependen de su acompañante, ¿no? muchas veces [...] cuando hice una visita a la estación migratoria vi niños de cuatro, cinco años, ocho años, solos en la estación migratoria, porque sus coyotes los habían dejado, botado, porque entonces al final del día creo que los niños son los más vulnerables, estando en un país ajeno sin un adulto que los cuide, son los más vulnerables.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

También existe el tráfico de personas, la gente que trafica con las personas que son los coyotes, ya tienen su ruta estructurada, ya saben a quién le tienen que pagar.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

[...] hasta cierto modo fueron personas que en su niñez fueron sometidas por el hecho de ser mujeres, salen a buscar una mejor vida y lo primero que se encuentran es personas que la van a violar o que la van a utilizar, que la van a sacar algún provecho, porque a veces hasta los mismos coyotes o guías las prostituyen para sacar dinero.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

La mayoría de las personas en contexto de movilidad tienen una ruta planeada, los que han decidido cambiarla lo hacen para evitar el riesgo a ser detenidos en los operativos migratorios o para evitar robos.

Debido a los diferentes riesgos, peligros y temores que existen actualmente para cruzar por las rutas que antes eran consideradas como seguras, las personas migrantes han tenido que cambiar sus medios de transporte, así como sus trayectos rutas, enfrentados a nuevos riesgos y temores.

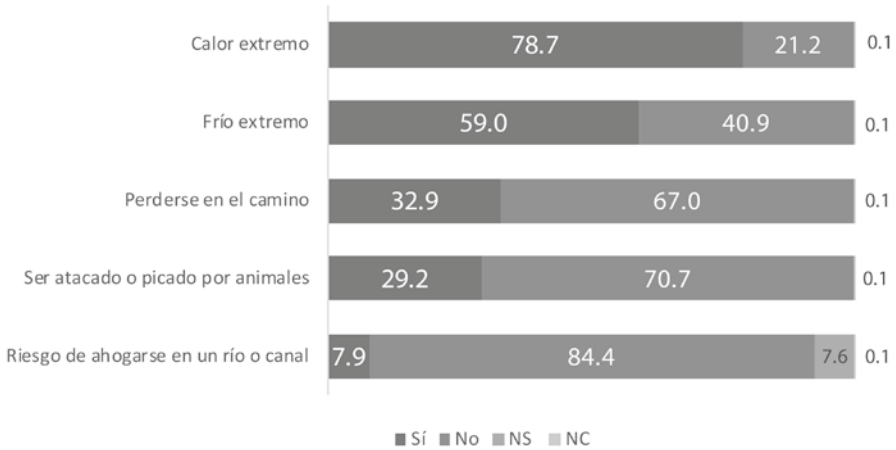
III. Caminos inhóspitos, clima, flora y fauna

En estos cambios de ruta, también es frecuente encontrar condiciones de flora, fauna y naturaleza en general, que sin lugar a dudas inciden en su tránsito por el país como se detalla a continuación.

A largo de su camino por el territorio nacional, las personas migrantes en tránsito se enfrentan a la diversidad de climas, flora y fauna propias de cada una de las regiones por donde cruzan y que para una gran mayoría suele ser desconocida. Dada la variedad de ecosistemas, ellas y ellos están expuestos a cambios drásticos de clima, diversidad de vegetación y a la posibilidad de ser picados por insectos o atacados por animales.

En este sentido, parte importante de la población entrevistada señaló haberse enfrentado a cuestiones climáticas adversas, 78.7% a calor extremo y 59% a frío extremo, 32.9% perderse en el camino; mientras que el 29.2% señaló haber sido atacada o picada por animales, y un 7.9% consideraron el riesgo de ahogarse al cruzar un río o canal.

Gráfica 28
24. En su camino por el territorio mexicano, ¿se ha enfrentado a alguna de las siguientes situaciones? (porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Las observaciones de campo registraron que cada una de las situaciones adversas que las personas migrantes encuentran en su trayecto por México son: el clima extremo calor o frío, perderse en el camino, la fauna nociva y el riesgo de ahogarse, estos son los principales riesgos en el trayecto que implica en ocasiones no continuar.

“Deseaba la lluvia, por el calor extremo”

(Registro de campo, hondureño 32 años)

Debido al sol y tierra al que se ha expuesto durante el viaje, sus ojos se han lastimado y ha perdido visión.

(Registro de campo, hondureño, 45 años)

Viajaba acompañado con dos personas; en la frontera sur los persiguió “la migra”, él se perdió en la selva y sufrió de picaduras.

(Registro de campo, guatemalteco, 30 años)

Aunque las lluvias fuertes vuelven muy pesado el viaje en el tren, es cuando van más seguros ya que ni migración ni la policía montan operativos en medios de los aguaceros.

(Registro de campo, hondureño, 26 años)

Estaba vendado del hombro derecho porque se cayó del tren. Mencionó que resbaló del tren por la lluvia y usar chanquetas.

(Registro de campo, hondureño, 29 años)

Antes de llegar a Arriaga, viajaron entre los cerros con el propósito de continuar rodeando los operativos migratorios, sin embargo, las altas temperaturas hicieron que su esposo se desmayara. Con el agua caliente que llevaba y un poco de alcohol trató de reanimarlo. Ella cree que para su desmayo también influyó que unas horas antes lo habían picado muchas abejas en el camino. Además, en el trayecto, mientras trataba de lavarse en uno de los ríos se encontró un lagarto que por poco la mordía; "no hay nada de señalamientos de que hay lagartos en esos ríos".

(Registro de campo, salvadoreña, 34 años)

En Chiapas, agentes del INM [Instituto Nacional de Migración] persiguieron a las personas migrantes entre los montes. Los migrantes tuvieron que adentrarse en aguas pantanosas, a uno de ellos lo mordió una culebra, por lo que prefirió entregarse.

(Registro de campo, hondureño, 18 años)

En los ríos hay cocodrilos, si te acercas a beber agua puede que no salgas de allí.

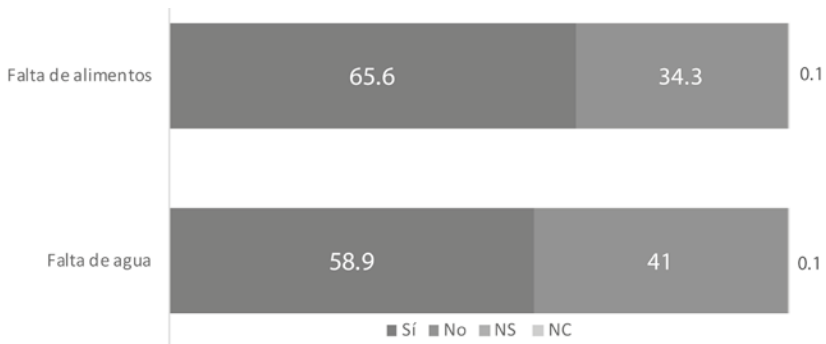
(Registro de campo, hondureño, 30 años)

Con estos testimonios damos cuenta de los riesgos del clima, la flora y la fauna a los que se enfrentan las personas migrantes en su trayecto por México, y la necesidad de que conozcan información sobre la misma, pero sobre todo, de los lugares que les pueden brindar la atención médica en caso de requerirla.

IV. Alimentación

Uno de los elementos esenciales en la vida cotidiana, y que en el trayecto de movilidad se convierte en un reto para las personas migrantes, es la alimentación, por ello, se les ha preguntado en la encuesta si han sufrido por falta de alimentos o falta de agua, en virtud de lo anterior, tenemos como resultado que el 65.6% de las personas entrevistadas padeció falta de alimentos y el 58.9% sufrido sed.

Gráfica 29
24. En su camino por el territorio mexicano, ¿se ha enfrentado a alguna de las siguientes situaciones?
(porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

La falta de dinero, los lugares solitarios e inhóspitos por donde transitan, los largos recorridos y el traslado de forma clandestina, genera que las personas migrantes pasen hambre y sed, siendo esto un riesgo para su camino, pues les debilita para concluirlo con éxito y otras veces su salud se ve afectada. Enseguida, se enlistan algunas observaciones de campo registradas por el equipo durante el levantamiento.

Cuando los persiguió migración, esto hizo que no pudiera alimentarse, y por lo tanto pasara hambre y sed.

(Registro de campo, hondureño 32 años)

“Casi nos morimos de sed, no encontrábamos agua. Además, una persona nos echó a los perros cuando tratamos de sacar agua de un pozo en una casa”.

(Registro de campo, hondureño, 52 años)

Cuenta que caminó de regreso, pero perdió el conocimiento y despertó siendo ya de noche, caminó perdido y muy cansado varias horas, tenía mucha sed y hambre, lo último que recuerda fue ver un puente en dónde vio gente (no sabe quiénes eran), recuerda que sólo se desmayó.

(Registro de campo, hondureño, 18 años)

La persona entrevistada comenta que pasó cuatro días sin comer hasta que llegó al albergue “Pues ni modo hay que aguantarse el hambre, nos tocó ser migrantes y escondernos”.

(Registro de campo, salvadoreño, 23 años)

Comentó que no había comido durante varios días y que por eso iba más lento su camino. “Se siente bien feo tener hambre y sed, te deja sin fuerzas para hacer todo el camino que falta”.

(Registro de campo, hondureño, 22 años)

En las entrevistas realizadas al personal encargado de albergues, se les preguntó sobre la alimentación y la calidad de lo que consumen durante su recorrido las personas en contexto de movilidad. Los testimonios dan cuenta que la falta de alimentos es una problemática frecuente mientras cruzan por México, esto debido a la escasez de recursos económicos en algunos casos y por los largos trayectos que recorren en los cuales les es difícil conseguir alimento. Además, las experiencias compartidas señalaron que la alimentación que tienen es deficiente debido a que lo que consumen se basa en comida chatarra y enlatada, y algunas otras veces se ven obligados a comer alimentos perecederos (frutos o verduras) en estado de descomposición.

Y en el camino, yo creo que pasan días, a veces, sin comer, porque no encuentran una casa del migrante en el camino, alguien que les regale un poco de comida, porque muchos de ellos van [...] muchas veces también porque los roban. Entonces, como los roban en el camino ya no tienen opción de comer porque no tienen dinero para comprar la comida.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

La alimentación siempre es un problema grave, en su tránsito, mejor dicho, presentan desnutrición, deshidratación y muchas veces es necesario intervenirlos con atención médica.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

[...] en el camino tienen mucha sed, pero no hay agua, entonces muchos lo que hacen es, el agua que se encuentran en el lago, en el establo, lo que haya de agua, simplemente algunos agarran su playera, la filtran y se la toman.

(Entrevista PAPM, Sur- Pacífico)

Los que vienen en el tren nos platican que a veces hay lugares donde hay mujeres así que les avientan taquitos y cosas así, pero muy mala alimentación en el trayecto, porque hay lugares que sí les dan bien, dicen, pero de ahí en fuera ya no se pueden bajar.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

¿Cuál? No hay comida, no hay alimentación, basura, agua de los pantanos, animales de la selva, es pésimo, no hay alimentación, es lo primero que nos dice el migrante cuando llega, que tiene hambre.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Bueno, sobreviven, sobreviven. A veces traen así que latitas, de camino pues también igual y logran recolectar algo de dinero. Igualmente, gente de buena voluntad que les ofrecen un taquito de comida.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Algunos comentan que, en dos, tres días es muy poco lo que comieron, se repartieron un kilo de tortillas o alguien se bajó y de algún árbol cortó dos, tres frutas y vienen muy débil, o sea, vienen con gastritis, vienen con mucho dolor de estómago por la poca alimentación.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

También les voy a decir que varía mucho: hay mucha gente que los apoya, que les da algo de comer, pero pasan días sin comer, muchas veces llegan aquí o llegarán a cualquier albergue, pero aquí en concreto han llegado cinco o seis días sin comer, y cuando llegan quieren comer y comer, y les hace mal, porque sienten el estómago vacío, pero por el mismo vacío les hace mal comer mucho.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Digo deficiente porque ellos mismos comparten que llevan un día sin comer, pero también encontraron gente buena que les dio algo para comer, entonces refresco con pan, galletas, queso, lo que va saliendo y las frutas de tiempo.

Se comen a veces tanto mango que llegan aquí malos del estómago también, porque en el camino van encontrando y eso es lo que les va ayudando para seguir avanzando, la fruta de temporada.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

No siempre tienen la misma alimentación balanceada, comen lo que les dan, a veces nada más galletas, a veces les dan una Maruchan y comen eso; refresco, en el camino lo que pueden.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

La mayor parte de los migrantes viene bajando de peso desde que sale de su lugar de origen en el tránsito, y aunque no se quedan sin comer por tan largos periodos como esperábamos, si su alimentación se limita muchísimo a agua y galletas, por ejemplo.

(Entrevista PAPM, Occidente)

La comida que generalmente ofrecen los albergues y casas del migrante está basada en verduras, arroz, frijoles y lentejas, dieta básica que probablemente no es la más completa, pero sí les dota de energías necesarias para continuar su camino o para recuperarse del agotamiento con el que arriban a estos lugares que les dan asistencia.

A continuación, se enlistan algunas de las experiencias compartidas por las personas que brindan el apoyo en los albergues a las personas migrantes, donde se expresa la asistencia que en materia de alimentación se les ofrece.

En el albergue se les trata de dar una buena alimentación, aunque no pudiéramos decir que la idónea para el organismo, pero sí le llena.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

[...] su alimentación depende mucho de la voluntad de los albergues, de lo que puedan conseguir en los albergues y más adelante si son víctimas de delito, les van a quitar sus cosas, entonces es muy difícil que puedan conservar el dinero o que el dinero les rinda para hacer tres comidas al día.

(Entrevista PAPM, Sur Golfo)

En las propias casas de migrantes tenemos una alimentación básica. La alimentación es arroz, frijol, pasta, verdura, tortilla, un poco de fruta, pero no es la ideal. Ojalá pudiéramos fortalecerla, ¿no?

(Entrevista PAPM, Sur- Golfo)

[...] es una alimentación basada en arroz y frijol; las verduras son pura donación, depende de lo que nos den las verdulerías durante el día; carne casi no les podemos ofrecer.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Incluso el cambio de la dieta del migrante tiene ciertas repercusiones [...]. El migrante, en el trayecto, lo que hemos visto es que cuando no bajan a algún albergue la dieta es la comida chatarra, la coca, las papitas, los dulces. Eso es

lo que consumen y eso también tiene una afectación importante por todos los irritantes que ingieren.

Prácticamente nosotros no hemos podido implementar en la dieta carne o pescado, realmente damos cereales, sobre todo. Tenemos dificultades para darles pan o tortilla como parte de lo que constantemente ofrece el albergue.
(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

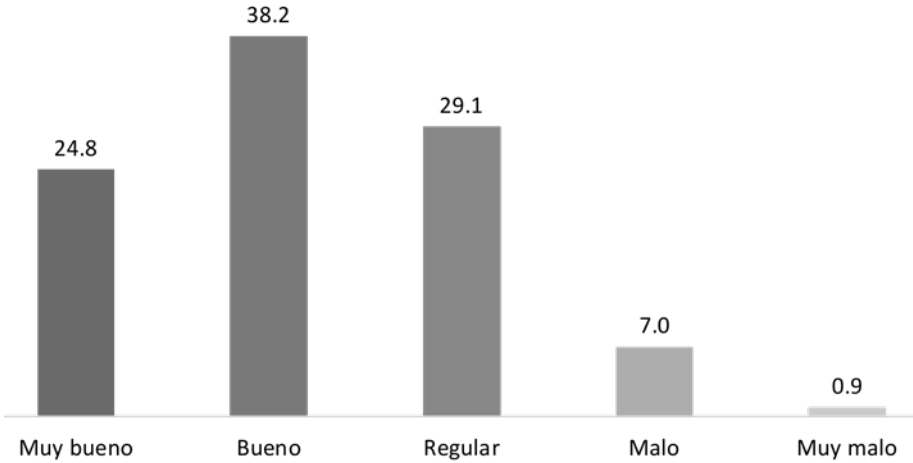
Como se observa en los testimonios, la alimentación es fundamental en la salud de las personas migrantes, quienes algunas veces llegan a los albergues deshidratados, desnutridos y con problemas gastrointestinales.

V. Salud

Por las condiciones propias de movilidad, y los riesgos que se analizan a profundidad en el siguiente capítulo,⁸ el estado de salud de las personas migrantes se encuentra bajo constante amenaza. Al preguntar sobre su condición de salud al momento de la entrevista, el 24.8% manifestó tener muy buena salud, el 38.2% informó tener buena salud, mientras que el 29.15% dijo tener regular su salud, el 7% manifestó tener mala salud y solo el 0.9% nos mencionó que su salud es muy mala. Quienes se identificaron como de clase social baja y media baja, y que consideran que su estado de salud es mala y muy mala.

⁸ Véase apartado 3. Principales problemas, zonas de riesgo y actores durante su tránsito por México.

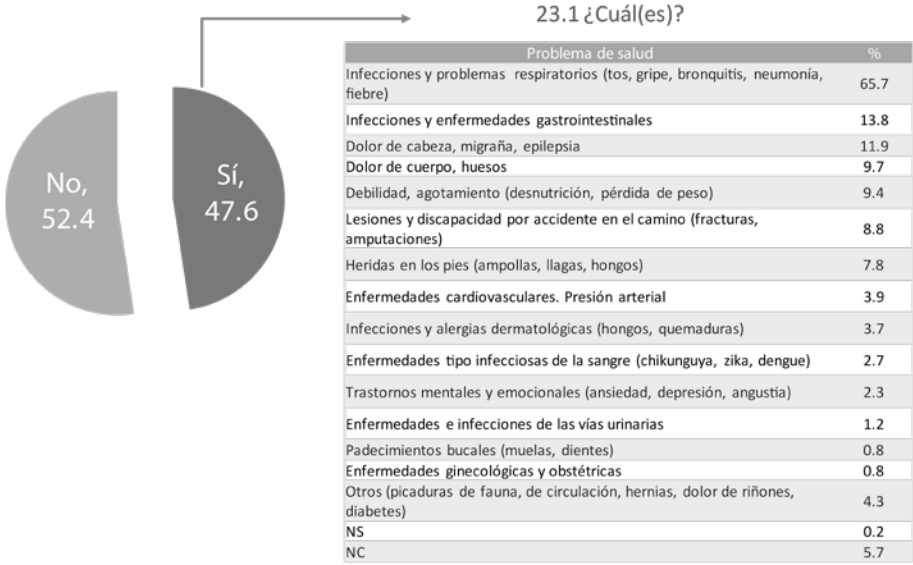
Gráfica 30
22. En general, ¿cómo considera usted su estado de salud?
(porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Se preguntó también si habían tenido algún problema de salud desde que salieron de su país. Una de cada dos personas migrantes indicó haber padecido algún problema de salud desde que inició su camino. Como se puede observar, la gran mayoría de quienes se enfermaron tuvieron problemas respiratorios. Otros problemas de salud frecuentes fueron infecciones gastrointestinales, dolores de cabeza, dolores en el cuerpo, debilidad y agotamiento, así como lesiones por accidentes en el camino.

Gráfica 31
 23. ¿Desde que usted salió de su país hasta ahora
 ha tenido algún problema de salud?
 (porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

En los testimonios del personal que asiste a personas migrantes, las complicaciones identificadas con las que suelen llegar a estos espacios las personas que transitan por México, son las mismas que las enlistadas en la Gráfica 31. A través de los testimonios se ilustra el contexto en el que se dan.

La cuestión aquí de la salud es más bien gastrointestinal, que vienen porque comen en el camino mangos verdes, que toman agua que no está purificada y aquí he recibido a varios migrantes, por ejemplo, mal del apéndice.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

También este asunto que te decía de estrés [...] al final presentan problemas de colitis, este tipo de enfermedades intestinales vinculadas al estrés extremo; o sea, chicos que prácticamente han tenido que ser devueltos porque llegan al hospital ya con dolores terribles de colitis, gastritis, vesícula, que ya no los dejan continuar. [...] sobre todo los que han sido víctimas de algún hecho delictivo o vienen huyendo, traen terribles afectaciones psicológicas, manifiestan crisis de pánico, crisis nerviosas.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Está presente el tema estomacal, el tema de diarreas, dolores de estómago, cuadros estomacales como infecciones, donde de repente han consumido alimentos que no están en buenas condiciones o por el calor, o su propia agua que beben durante la ruta.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

El migrante lo que va a pasar es hambre, sed, contra los calores, contra la oscuridad, el migrante, hay varias formas como él, a nosotros nos ha llegado en estos tiempos caloroso que el migrante viene picoteado de los mosquitos, viene con sus pies totalmente destruidos, traen enfermedades, los niños nos llegan deshidratados.

(Entrevista PAPM, Occidente)

Lo que más sufren son las ampollas o las torceduras en los pies, todo lo que tiene que ver con los pies por el camino, la parte de deshidratación, insolación, desnutrición, que implica a veces también dolores de cabeza o cuadros de gripa, toda esa parte que implica el viaje a la intemperie, al exponerse a los cambios de clima, a la lluvia, al frío, etcétera. Y le sumaría después, como más en un segundo o tercer nivel, lo que tiene que ver con la parte social, tanto de la peligrosidad que implica viajar en el tren, las amputaciones, caídas, raspones, arrastres del viaje en tren, y toda la cuestión de crimen organizado. Si hablamos de salud sólo como el concepto médico o si hablamos como seguro integral, también le sumaría la parte psicosocial, hay mucha población sobreviviente de secuestro y tortura, que implica como ciertos problemas de

salud mental, más toda la parte de gente que viene huyendo de violencia en su país, que también ya trae traumas de inicio.

(Entrevista PAPM, Occidente)

La mayoría presenta sus pies muy lastimados, con llagas, hongos, inflamación, algunos con problemas de riñón por el tiempo que han venido consumiendo poca agua e infecciones, vienen padeciendo de problemas de la piel de resequeidades, quemaduras, grietas, de la mal higiene y poca agua, la garganta, los oídos, como que la altura de la presión y probablemente los cambios de temperatura, muchos vienen malos de la garganta, al igual los ojos, vienen con los ojos muy lastimados de tanta tierra.

(Entrevista PAPM, Centro-Noroeste)

Heridas en extremidades inferiores provocadas por las largas caminatas. En donde hay vías, evidentemente mutilaciones producidas por el tren o golpes. Cuando vienen con historias de persecución muchas veces tienen lesiones en la espalda y brazos provocadas por métodos de tortura, quemaduras, pinchazos con clavos o con picahielos.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

A veces de algunas alergias que ocurren a la entrada del país, luego deshidratación, lesiones o fracturas y picaduras por algún animal venenoso.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

De salud, pues los riesgos de golpizas, todos sabemos el riesgo que supone la subida y bajada del tren, de "La Bestia", luego son a veces también explotados por las mismas autoridades o por grupos. De salud misma yo he encontrado varios que tienen manos amputadas o piernas amputadas, que evidentemente es un riesgo de salud bien fuerte.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Bueno, temas eventuales de alguna fractura, de alguna amputación, esto por parte del mismo viaje; la cuestión de las enfermedades cardiorrespiratorias,

con el tema de las gripas y todo esto que se complica a veces por las insolaciones o los fríos que pasan; y el tema de la salud bucal, como un medio de desfogue por la cuestión nerviosa, que luego se polariza mucho en los dientes, que tenemos luego muchos casos. Y luego las enfermedades crónicas que ellos vienen padeciendo, algunos con la situación del azúcar, con la cuestión de cardiopatías, en fin, de diferentes.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

La deshidratación [...] en épocas de mayor calor y no duermen bien. Entonces, imagínate, estrés, no comen, frío, no duermen en el tren por miedo a que se vayan a caer; estrés permanente por los operativos, por los asaltos, realmente se pone a prueba la salud y la resistencia de las personas. Problemas de conjuntivitis es muy común también, infecciones en los ojos. También recibimos muchos con algún tipo de lesión, porque como no tienen práctica para subir y bajar del tren se caen, se raspan, se fracturan, hay lesiones abiertas a veces y algunas han ameritado hospitalización, intervenciones quirúrgicas.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Muchos vienen con dolores de cabeza, dolores de cuerpo, y tú les das algo que les calme el dolor y el dolor se calma, pero la situación es más bien de alguna manera, hasta cierto punto, mental y psicológica, están siendo muy afectados psicológicamente, y eso repercute en el cuerpo. Digo, la situación de estrés, de cansancio va haciendo que el cuerpo se vaya doblando también.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Muchos vienen con depresión, con muchas preocupaciones, de violencia que han sufrido en sus países, problemas de salud relacionados al viaje, que vienen con los pies muy llagados, con deshidratación, a lo mejor con infecciones de orina porque no han podido tomar mucha agua durante el camino, no hay lugar para ir al baño, se aguantan y les da este tipo de infecciones en las vías urinarias; les duele la cabeza por la deshidratación.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Otras de las enfermedades que representan preocupación, según testimonios de las personas que asisten a las personas migrantes son las tipo-infecciosas en la sangre, provocadas tanto por piquetes de insectos como por violaciones sexuales, tales son: enfermedades de transmisión sexual, tuberculosis, dengue, paludismo, chikungunya, zika, hepatitis y la prevención del VIH. El personal que asiste a personas migrantes reconoció que es un tema de suma importancia, tanto por el incremento de la población potencial en riesgo de ser infectada, como por el hecho de que algunas enfermedades ya controladas en México puedan resurgir.

El tema también a nivel salud, hemos tenido que fortalecer mucho los protocolos de atención a víctimas de sobrevivientes de violencia sexual. Todo el tema de personas que han sufrido violaciones durante la ruta, tanto en Guatemala, como en México, las primeras horas son vitales para la salud de la víctima. El tema de atención a retrovirales, para evitar el contagio de VIH, enfermedades de transmisión sexual, infecciones, la hepatitis B, eso, en las primeras diez horas, todavía podemos atenderlo, pero cuando ya ha pasado, pues hay temas que no se están atendiendo.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

También hemos tenido casos de personas con tuberculosis, problemas complejos que nos ponen en riesgo también a nosotros. Ha habido pocos, pero también casos de gente que por la misma situación del viaje y que presentan problemas como algún tipo de diabetes o hipertensión, se sienten muy mal aquí.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Ya disminuyó, pero el chikungunya era el número uno. Ahorita llegan con malestares en la garanta, con infecciones en la piel, se les va manchando la piel, eso me inquieta mucho porque por el sol o no saben qué les pica, pero se les va manchando la piel. Porque, claro, al huir a veces se meten a pantanos, los zancudos, todas esas cosas les están infectando su piel. Pero la mayoría, después del chikungunya, que es la que estaba dándoles muy duro, está la gripe,

malestar de garganta, dolor de cabeza, problemas estomacales, y las lesiones en los pies, los hongos, las llagas por las caminatas.

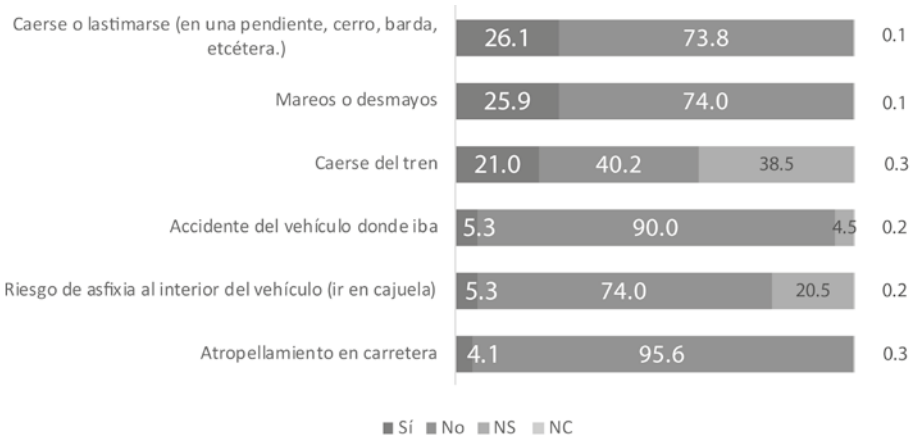
(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Muchos llegan deshidratados, muchos con problemas de infecciones de tipo sexual por haber sufrido violaciones.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Otros riesgos de salud vinculados a los problemas que se presenta en el camino, se advierten en la Gráfica 32. Estas incluyen el riesgo de tener un accidente a bordo de un vehículo, riesgo de asfixia en el compartimiento de algún medio de transporte, ser atropellado en el camino o caerse del tren. Como se observa, una cuarta parte se ha caído o lastimado en una pendiente, cerro o barda, o ha tenido mareos o desmayos. Dos de cada diez personas migrantes entrevistadas señalaron haberse caído del tren.

Gráfica 32
24. En su camino por el territorio mexicano, ¿se ha enfrentado a alguna de las siguientes situaciones? (porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Los registros de campo dan cuenta de las distintas lesiones causadas por los riesgos que enfrentan en su camino, tales como naturaleza, agresiones y peligros por el transporte; cada uno de estos riesgos que enfrentan les dañan su salud, además de afectar el resto de su trayecto.

Durante su tránsito en México, el encuestado contrajo dengue, pero no se atendió por no tener dinero.

(Registro de campo, guatemalteco, 39 años)

En un operativo migratorio en Culiacán, las autoridades migratorias utilizaron choques eléctricos que le inmovilizaron el pie y le hicieron caer del tren, la caída le provocó heridas en la pierna y un golpe en la cabeza que le hizo perder el conocimiento por un momento y le provocó mareos repentinos.

(Registro de campo, hondureño, 18 años)

En su viaje por el tren recibió disparos de la policía privada de tren y tiene una herida en la mano por una bala.

(Registro de campo, hondureño, 23 años)

El entrevistado fue asaltado por dos personas que iban con un machete y un arma de fuego, quienes alcanzaron a cuatro migrantes que iban por el camino. La persona migrante encuestada mostró una herida que llevaba en la rodilla producto de este asalto. Además, el entrevistado llevaba sus pies lastimados por el camino, por ello, recibió atención médica.

(Registro de campo, hondureño, 20 años)

Perdió la pierna derecha al caer del tren cuando los garroteros lo aventaron por no dar la cuota en Piedras Negras. Un señor lo ayudó y lo llevó en su coche al hospital, de ahí lo traslado a la casa de saltillo donde lleva diecisiete días recuperándose.

(Registro de campo, hondureño, 32 años)

Lleva 30 días en el albergue porque tiene piedras en los riñones y un dedo roto. Está a punto de ser operado.

(Registro de campo, hondureño, 47 años)

Migración llegó a bajarlos del tren tirando disparos al aire, por ello se lastimó una pierna con alambres de púas.

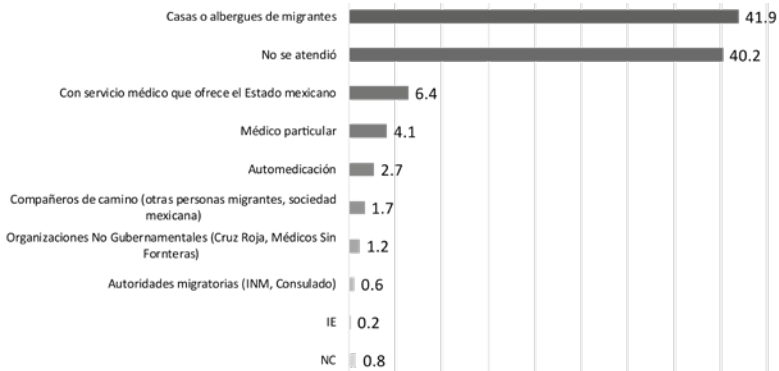
(Registro de campo, hondureño, 26 años)

No tiene problemas de salud, sin embargo, tiene un pie vendado por un desgarre muscular que sufrió al caerse del tren y fue atendido en la Cruz Roja.

(Registro de campo, hondureño, 31 años)

En la Encuesta Nacional también se indagó sobre en lugar donde atendieron sus padecimientos las personas migrantes. Los resultados muestran que el 41.9% son atendidos en las casas o albergues de migrantes. Siendo alarmante el porcentaje de 40.2% que no se atendieron y solo el 6.4% dijo que se atendió en el servicio médico que ofrece el Estado mexicano, otros porcentajes menores que implican la automedicación, con compañeros en el camino, con auxilio de la sociedad mexicana, con organizaciones de la sociedad civil, con las propias autoridades migratorias y con consulados.

Gráfica 33
23.2 ¿Y dónde se atendió?
(porcentajes)



Fuente: ENPMTM.

Asimismo, los testimonios del personal que asiste a personas migrantes revelaron que las principales formas de atención médica son: los hospitales y

Centros de Salud locales, la Cruz Roja, asociaciones como Médicos Sin Fronteras y a través de medicamentos que les proporcionan en esos espacios. No obstante, las experiencias compartidas señalaron que en algunos casos los Centros de Salud niegan la atención médica a las personas migrantes, o ésta se les da después de intermediación de los albergues y casas del migrante y también con las gestiones que realiza la CNDH, en caso de que se nieguen a brindar una atención médica, lo que trae consigo es una violación a derechos humanos.

Tenemos un convenio con la clínica de Salubridad [...] de atención al migrante irrestricta a no ser que requieran hospitalización, los mandamos al hospital metropolitano que está un poco retirado de aquí. También tenemos eventualmente brigadas de la Cruz Roja, esa es la manera, claro, tenemos un banco de medicinas, pero es muy pobre con relación a la demanda.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

[...] tenemos aquí este botiquín y todos los días viene alguna enfermera, algún paramédico, todos los días viene alguien a atender y ya bueno, casos especiales, pues son canalizados al Hospital General, que es a donde van, [...], algunos casos que son ya de especialidades.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Nosotros los canalizamos al Centro de Salud [...], en un momento dado cuando no esté en la capacidad del Centro de Salud, nos lo canalizan a Materno-Infantil, en caso de mujeres y niñas o niños y al Metropolitano en caso de varones.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

En la clínica del ISSSTE, que nos hacen favor de atenderlos.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Llegando se les revisa lo necesario y tenemos un botiquín en la Casa del Migrante, y cuando ellos llegan, así es notorio, cuando una persona viene mal y lo primero son los primeros auxilios, el poder ponerle una pomada. Si vemos

que no hay un cuidado, se le habla a la Cruz Roja o a cualquier dependencia, el hospital civil también está muy abierto a recibirlos. Hemos canalizado a gente que se le reciba.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

La Cruz Roja no da atención, solamente tiene una ambulancia. Entonces no contamos con la Cruz Roja, solamente el hospital, y el hospital te digo que no, la gente que viene, como el hospital está antes de llegar al albergue, obviamente no, si llegan no los atienden, se tienen que ir al albergue y luego otra vez regresar al hospital. Y si urge ya perdieron todo ese camino porque no traen para el transporte o porque nadie los quiere subir. Y pues sí, del hospital hasta el albergue, caminando, es como una hora.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Si no están en casas de migrantes o en comedores, en lugares donde reciben atención, parroquial también puede ser, es muy difícil que tengan acceso a la salud. Es muy difícil que una persona migrante vaya al hospital y lo atiendan correctamente.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Nosotros desde el principio veíamos que era muy importante tener buenas relaciones con el sector salud, logramos hacerlo, vienen a dar algunas pláticas, algunos talleres a nosotros también para saber orientarlos y si es necesario tener la atención médica, pues a través del Seguro Social, o el Seguro Popular o del Sector Salud, el Centro de Salud.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

La Cruz Roja [...] ellos les ofrecen suero a los que vienen deshidratados, les ofrecen la atención primaria. Tenemos una doctora aquí de Médicos Sin Fronteras, que ella ofrece consultas más especializadas y va atendiendo los casos más emergentes, normalmente les va dando seguimiento a lo que son las mujeres embarazadas, a las personas que han sido víctimas de abuso sexual para prever alguna infección o cualquier enfermedad de este tipo. Cuando llega alguien, no sé, con una herida de que lo asaltaron, le abrieron la cabeza o, no sé. Cuando es necesario, también se les canaliza al hospital. Las mujeres, re-

gularmente, están yendo al chequeo de rutina al hospital [...] a los ultrasonidos, toda su atención normal.

Tenemos aparte la casa para cuando no está ni la Cruz Roja ni la doctora, lo que es la enfermería donde se les curan las ámpulas a los migrantes que lleguen con los pies llagados o que les duele mucho la cabeza o que están deshidratados para ofrecerles un suero, lo que sea. Tenemos estos tres espacios de atención a la salud.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Es que no tienen a dónde llegar, no hay lugares donde se puedan atender, salvo los albergues donde se pueden atender, porque el Gobierno lo que hace es perseguirlos, no atenderlos, y nosotros los atendemos.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

Si son cosas menores al Centro de Salud, si con una pastilla de paracetamol no se le quita, los tenemos que llevar al Centro de Salud. Si no hay doctor, pues sí, al hospital.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

Se canalizan al sector salud, al menos en esta unidad, para que se les dé atención médica básica y, en algunos casos, se habla con los consulados si se requiere algún nivel de intervención médica mayor para que ellos puedan apoyar con el traslado a algún otro hospital de segundo nivel o tercer nivel, y puedan a lo mejor apoyar con los gastos clínicos.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

Como se observa en la encuesta y los testimonios, muchas personas migrantes no se atienden cuando presentan algún problema de salud, esto por razones de desconocimiento de derechos, desconfianza en las autoridades o por negación del acceso a la salud; ante esto, es común que las personas migrantes se auto mediquen para atender sus malestares y padecimientos. Pero no ocupan el seguro popular al que tienen derecho al entrar a México.

En consultorios de la casa del migrante donde se atienden y les preguntábamos si se les brindaba la atención y dicen que sí, si había pagado por la atención y la mayoría dice que no.

Pero algunos otros se ha automedicado, porque alguien trae como su botiquín con medicamentos muy, muy básicos, incluso desde su país y por ejemplo si una calentura, una fiebre, pues ellos se lo atienden. Y otros han ido a farmacias donde cuando son, pues, así como enfermedades básicas iba a decir, no, comunes, lo atienden.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Pero ellos básicamente no cargan mucho, si acaso alguna pastillita, entonces toman agua y tratan de quedarse en algún lugar bajo la sombra algún tiempo con la esperanza de que esto les pueda recuperar.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

En algunas zonas del país la presencia de Organizaciones de la Sociedad Civil como Médicos Sin Fronteras, es valiosa para atender los problemas de salud de las personas migrantes.

Ahora en conjunto con Médicos Sin Fronteras [...], ha conllevado a que han trabajado mucho en la vinculación con el Sector Salud, y hospital general, y esto ha generado. Ahora el Hospital General tiene una apertura y se le busca respetar a los migrantes el derecho que se tiene a la salud y los atienden siendo necesario en algunos casos en coordinación con Cruz Roja de atender algunos que han sufrido amputación de alguna parte de su cuerpo, de ser atendidos en su totalidad.

(Entrevista PAPM, Centro, Noreste)

Ahora en conjunto con Médicos Sin Fronteras, que ha empezado a tener presencia [...], desde hace como aproximadamente tres, cuatro meses, ha conllevado a que han trabajado mucho en la vinculación con el Sector Salud, y hospital general, y esto ha generado.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Ya tenemos presencia de Médicos Sin Fronteras, entonces como tenemos la psicóloga, la trabajadora social y la doctora ahí estamos súper bien cubiertos. Y también tenemos nuestra propia enfermería, y cuanto no están ellas el fin de semana, tenemos gente que atienden en la enfermería. Si están muy graves, llevarlos al hospital o Cruz Roja.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

No obstante, se afirma que en algunos casos los albergues y casas del migrante no cuentan con el apoyo suficiente para brindar a las personas migrantes la atención de salud que requieren, los servicios con los que cuentan son escasos y son pocos los que tienen un servicio médico con personal especializado; con lo que cuenta la mayoría es con un botiquín con medicamentos los cuales son brindados a las personas migrantes que llegan a estos espacios. Ante esta condición, los albergues y casas del migrante asisten a las personas migrantes acompañándolos a Centros de Salud para que ahí sean atendidos, los testimonios recolectados señalan que las situaciones a las que se enfrentan algunas veces es negación del servicio o detenciones por parte de agentes del Instituto Nacional de Migración.

El migrante es un migrante enfermo. El migrante viene totalmente disminuido en toda su capacidad de salud, yo creo que es uno de los problemas que tendríamos que plantearle al Estado Mexicano y que batallamos muchísimo, pero muchísimo, a pesar de que la nueva legislación migratoria del 11 le proporciona nominalmente el derecho a la salud, pero batallamos muchísimo, vienen enfermos de todo, ahora añádale usted que problemas muy importante como son infecciones, dolores profundos, golpizas, por ejemplo, qué hacemos con alguien que de la golpiza que le dieron viene colgando el ojo o los otros que vienen heridos por todas las golpizas.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Cuando no pasan por acá, pues podemos decir que no tienen acceso a la salud, a menos que tengan la posibilidad de encontrarse la clínica móvil de la Cruz Roja, que en ciertos lugares está o que de repente tengan un problema, que vayan a un ejido, a alguna comunidad y que pidan ayuda a la población, podemos decir que prácticamente no tienen acceso a ningún procedimiento de salud. Hay veces que ellos se automedican, sus antibióticos, paracetamol y se lo toman.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

[...] hace como unos tres meses que nos tomó en cuenta Derechos Humanos, que platicamos con ellos, que al emigrante se le dan 90 días de Seguro Popular; sin embargo, a mí me tocó llevar a emigrantes golpeados al Hospital General y me echaron la migra inmediatamente.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Aquí nosotros contamos afortunadamente con muchos colaboradores de aquí de la población de la iglesia, que los llevan a doctores particulares, porque en realidad no hay un apoyo.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

En suma, la salud de las personas migrantes está en constante riesgo por cambios drásticos de temperatura, largos recorridos, hambre, sed, estrés o lesiones causadas por otras personas. Se observa que, aunque las personas en contexto de movilidad son atendidas, se puede hacer más para que ejerzan su derecho a la protección de su salud por parte del Estado mexicano.

En este punto, es importante recalcar que en las entrevistas realizadas al personal que asiste a personas migrantes se hizo énfasis en el contexto adverso al que deben enfrentarse a lo largo del trayecto y donde se urgió a conocer aún más el contexto migrante para, a partir de información confiable, generar soluciones a sus necesidades, experiencias de violaciones a sus derechos humanos y el abuso físico y psicológico al que en ocasiones son sometidos por los servidores públicos y delincuentes comunes o delincuentes organizados.

VI. Desafíos de las personas migrantes con discapacidad

Más allá de condición de salud, sobre las personas migrantes discapacitados, debe analizarse su situación de migración a partir de las actitudes negativas y de exclusión de la sociedad. Sobre este tema, un factor grave es que algunas personas en tránsito por México pierden algunos miembros por amputaciones que les ocasionan una vida con discapacidad.

Las personas migrantes con discapacidad, buscan lo mismo que cualquier persona, mejores condiciones de vida y oportunidades, por ello, el Estado mexicano debe contar con políticas públicas incluyentes que salvaguarden la integridad de las personas con discapacidad, pero también debe apoyar a aquellas otras personas que por desgracia contraigan dicha condición por los riesgos mismos del tránsito por México.

Por ello, en la Encuesta Nacional se preguntó sobre las diversas causas de discapacidad que tienen las personas migrantes en su tránsito por nuestro país, y se encontró que tienen imposibilidad, o mucha o cierta dificultad en funciones cognitivas, el 22% de las personas migrantes; para ver, el 16.2%; para cuestiones de movilidad, el 14.1%; para oír, el 6.1%; para comunicarse, el 6%, y para encargarse de su propio cuidado personal el 4.2% (véase Tabla 3).

Tabla 3
¿Qué tanta dificultad tiene para realizar ciertas actividades debido a una condición de salud?
(porcentajes)

	Ninguna dificultad	Cierta dificultad	Mucha dificultad	Imposibilidad de realizar actividades	NS	NC
Para encargarse de su propio cuidado personal (Autocuidado)	95.7	4.0	0.2	0.0	0.0	0.1
Al utilizar su lenguaje habitual, tiene dificultad para comunicarse (Comunicación)	93.9	5.8	0.2	0.0	0.0	0.1
Para oír, aún con aparato (Oído)	93.7	5.2	0.8	0.1	0.1	0.1
Para caminar o subir escalones (Movilidad)	85.8	11.5	2.5	0.1	0.0	0.1
Para ver, aún si utiliza lentes (Vista)	83.6	13.7	2.3	0.2	0.1	0.1
Para recordar o concentrarse (Funciones cognitivas)	77.6	20.1	1.8	0.2	0.0	0.3

Fuente: ENPMTM

Del total de las personas migrantes que indicaron tener alguna dificultad, se observa que, principalmente las vinculadas a un evento o accidente en su tránsito por México, son las dificultades para caminar y para encargarse

de su propio cuidado personal. Empero, el resto de las causas por las cuales tienen alguna dificultad son en general por nacimiento, enfermedad, un accidente en su país de origen y por edad avanzada (véase Tabla 4).

Tabla 4
¿Y cuál es el origen de esta dificultad? ¿Se debe a una condición de salud?
(porcentajes)

	Nacimiento	Por problemas de salud	Por evento o accidente en su tránsito por México	Debido a un accidente	Por edad avanzada	Trabajo	Violencia intrafamiliar	Violencia física (Provocada por pandillas)	Otro	IE	NS	NC
Dificultad para ver, aún si utiliza lentes	23.2	25.2	7.3	13.9	16.6	2.6	6.6	2.6	0.0	0.0	0.0	2.0
Para oír, aún con aparato	16.4	12.7	12.7	21.8	10.9	5.5	12.7	1.8	0.0	0.0	0.0	5.5
Para caminar o subir escalones	3.0	16.7	36.4	25.8	4.5	0.0	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0	3.0
Para recordar o concentrarse	13.4	12.9	12.4	11.9	6.2	0.0	27.8	6.2	0.0	9.2	0.0	0.0
Al utilizar su lenguaje habitual, ¿tiene dificultad para comunicarse?	14.0	0.0	3.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	45.6	0.0	29.8	5.3
Para encargarse de su propio cuidado personal	10.3	10.3	17.9	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	0.0	15.4	10.3

Fuente: ENPMTM.

Ya sea adquirida durante su tránsito por México o por alguna circunstancia en sus lugares de origen, la población migrante con discapacidad es un grupo visible y con un tránsito constante, a pesar de los retos mayores que ello implica. Algunos testimonios del personal de albergues y casas del migrante dan cuenta de ello.

Es un porcentaje muy mínimo, pero sí hay. [...] por lo menos tres personas con discapacidad al mes.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Me tocó tener un grupo y ni siquiera me lo trajeron, era un grupo de discapacitados, bueno, ya no sé cómo se les diga, no quiero ofenderlos, verdad, porque de repente que derechos humanos saca que ya no les debes de decir así, ya no sabe uno ni cómo decirle. Personas diferentes o qué se yo, vinieron víc-

timas del tren la Bestia, todos mutilados, lamentablemente y querían pedir el asilo político en Estados Unidos, entonces sí las hay, hay gente muy atrevida, sí las hay, sí las hay, un porcentaje mínimo.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Hemos tenido de las dos cosas: tanto algunos que sufrieron amputaciones como algunos que vienen viajando en calidad de invidentes, con alguna discapacidad funcional, motriz y que van subiendo con el apoyo de los mismos migrantes.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Es un porcentaje significativo.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Los registros de campo revelan algunas experiencias de las personas migrantes en relación los riesgos de sufrir alguna discapacidad en su tránsito por México.

Comenta que fue asaltado en Ciudad Hidalgo por dos sujetos quienes lo hirieron con un pica hielo en su ojo izquierdo y en su brazo, dejándolo ciego y con cierta inutilidad en su brazo afectado.

(Registro de campo, guatemalteco, 35 años)

“Estaba en el tren, una persona que se levantó a tomar agua, le pegó una rama, se cayó debajo del tren [...] perdió los brazos, y fue partido a la mitad”.

(Registro de campo, salvadoreño, 26 años)

Tiene cierta dificultad para caminar pues tuvo una caída en el tren cuando intentó subir.

(Registro de campo, hondureño, 53 años)

Tiene cierta dificultad para caminar desde que cayó de un cerro al escapar de un operativo migratorio.

(Registro de campo, hondureña, 19 años)

El encuestado ha tenido múltiples daños a su salud, derivado de una caída al tratar de abordar el tren, lo cual produjo que un brazo le fuera arrancado.

(Registro de campo, guatemalteco, 35 años)

En Tabasco cayó del tren quedándose sin una pierna.

(Registro de campo, guatemalteco, 18 años)

El encuestado dijo haber sido víctima de asalto, en el cual fue herido de gravedad. Lo golpearon en el costado izquierdo de la cabeza lo que le produjo pérdida de la audición izquierda, así como pérdida parcial de la visión izquierda y parálisis lateral izquierda del cuerpo. Agresión por la que tuvo siete fracturas en la cara, motivo por el cual fue intervenido quirúrgicamente.

(Registro de campo, guatemalteco, 46 años)

En su trayecto por México, se han dado episodios donde las personas migrantes sufran algún tipo de discapacidad, las cuales en su mayoría son ocasionadas por accidentes en el tren, por caerse de la valla fronteriza con Estados Unidos al intentar brincarla, por atropellamiento en carreteras, aunque también puede ser resultado de violencia física, riñas, robos, secuestros o abusos del crimen organizado, autoridades mexicanas o seguridad privada del tren. En uno de los albergues donde se realizó trabajo de campo reciben personas migrantes mutiladas y se dan donaciones de prótesis. Sobre el tema, el personal que asiste a personas migrantes en albergues y casas del migrante señaló:

Algunas personas nos han comentado que llegas a cierto punto del tren donde se para el vagón, si no traes para pagar la cuota te empiezan a separar y que conforme empieza a avanzar el tren los van aventando a los discos del tren.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Hemos tenido personas con discapacidades físicas y también con discapacidades mentales, [...] Y algunas otras que le amputan el pie el tren y que han sido así, que se han rehabilitado en una casa y han continuado así.

(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Vienen por muchos motivos. Fue por el tren, fue porque fueron aventados por el crimen organizado, se negaron a pagar rescate o accidentes involuntarios.
(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Si no es el tren son grupos delictivos que los mutilan, que los violan, que hacen daño.
(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

[...] muchos son mutilados por el tren y los otros al cruzar la línea divisoria, el cerco, que ahora son barras de fierro, entonces se caen porque son muy altas y siempre llegan fracturados, siempre, las piernas, los tobillos, las rodillas, la cadera, la columna, diferentes partes, pero siempre fracturados y son bastantes los que llegan así.
(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

Como el pan de cada día, o sea, si llega una persona así, sin un pie, sin los dos pies, y como es tan normal y los mismos migrantes cuando emprenden su viaje, pues saben que puede pasar eso. Al ver yo un migrante de eso, que llega con su miembro amputado, como que ya no le causa impresión ni nada de eso.
(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Ha habido los casos de que pierden las piernas por el tren y otro, pero no es, bueno, [...], al saltar el muro, ha habido muchos accidentados, fracturados, piernas, brazos, columna, ha habido gente que queda, bueno, yo conocí una señora que quedó discapacitada para toda la vida.
(Entrevista PAPM, Frontera Norte)

El 50%, a mí me ha tocado ver personas que les mochan los pies, otros que han sido torturados por crimen organizado, que los han dejado discapacitados.
(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Unido a los desastres de accidentes, personas con problemas de la vista, personas con deficiencia o problemas de salud mental que tenemos por todo lo

que sufren en el camino, pero además porque tal vez ya traen una semilla ahí de problema de salud mental.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Es un porcentaje menor, pero sí cruzan personas especiales o diferentes, tanto con alguna discapacidad o con alguna enfermedad, como puede ser diabetes. Han pasado aquí personas que tienen alguna enfermedad mental y algunas otras que van adquiriendo por toda la problemática o la violencia a la cual han sido sometidas.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

[...] ponen en algunos lugares de las vías como postes que al bajarse chocan con esos postes, rebotan sobre el mismo tren y van a caer a los rieles, y eso ha provocado más accidentes.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Hay muchísimos migrantes con miembros amputados, o sea, los que logran quedar vivos porque los tiran del tren y después traen sus muslos amputados, piernas, brazo, por lo general las piernas.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Lo primero que provoca las discapacidades es la violencia; o sea, por tirarlos del tren o ellos mismos por ir el tren en movimiento con mucha velocidad, los enfrenones que se sienten en el tren, son muy frágiles para que caigan.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

Ellos mismos lo saben que si se suben al tren les puede, si se duermen o si se descuidan, en cualquier momento pueden caer y fracturarse un pie o lastimarse, o entre ellos mismos puede haber una riña y se pueden golpear y pueden llegar, o las mismas instituciones que puedan maltratarlos y sufrir algún disparo de alguien o de las mismas personas que quieran secuestrarlos que les pase algo. Yo pienso que el riesgo de ellos es muy alto que puedan sufrir algo, y lo saben, ellos vienen con ese temor de estarse cuidando de todos.

(Entrevista PAPM, Sur-Golfo)

La discapacidad viene por una mala atención médica, la discapacidad puede llegar a través de un abuso de una violencia a cargo del crimen organizado o de cualquier entidad federal; abuso de autoridad en el uso excesivo de la fuerza, a veces cuando intentan ellos someter en algún operativo en las vías o en las volantas, se exceden en el uso de la fuerza y llegan a lesionar permanentemente a los migrantes con fracturas en brazos, piernas que, al ser mal atendidas, los huesos no soldan correctamente y quedan con una discapacidad permanente estas personas.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

Últimamente han estado pasando personas con problemas mentales, últimamente. Y no se puede esperar menos de sociedades tan violentas como la hondureña, la salvadoreña o en algunas partes de Guatemala también, eso es comprensible, pero sí preocupa porque eso está aumentando. Ahorita en este momento tenemos cuatro personas en esta situación.

(Entrevista PAPM, Sur-Pacífico)

Es algo en lo que estamos viendo cada vez más debido a que sabemos que el tren ahora viaja un poco más rápido, eso por un lado. Por otro lado, también personas hacen que el tren pare ya sea para subirse o ya sea para robarlo, y esto genera accidentes instantáneos que pueden causarles desde alguna amputación hacia sus extremidades, hasta perder la vida.

(Entrevista PAPM, Centro-Noreste)

Los testimonios igualmente dan cuenta de un incremento de personas migrantes que durante su trayecto por México sufren alguna discapacidad ya sea por accidentes en el tren o por violencia.

Hay que considerar que existen personas con discapacidad desde su país de origen, que en ocasiones también salen huyendo como consecuencia de algún conflicto o violencia que les ha causado que sufran de alguna discapacidad, o bien por una enfermedad que han tenido toda su vida, motivo por el cual deciden migrar para mejorar sus condiciones.

Aunque México impulsó, firmó y ratificó *la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad*, las entrevistas y la encuesta dan cuenta de que hay mucho trabajo por hacer para la mejor atención a esta población doblemente vulnerable, por ello, es importante visibilizar a dicha población para generar acciones que hagan factible la protección, la prevención y el ejercicio de sus derechos.

VII. Notas conclusivas

- El acompañamiento durante el trayecto al lugar de destino es importante y, en muchas ocasiones indispensable, sobre todo cuando éste es realizado por familiares o amigos, pues se conserva un vínculo familiar o de amistad, aunado a que además se tiene la confianza con el acompañante para afrontar juntos cualquier situación que se les presente en cuestiones de seguridad personal o de salud.
- Para la gran mayoría de las personas migrantes la comunicación con sus familias durante su trayecto es de suma importancia, sobre todo para aquellos que por primera vez migran, pues el contacto familiar representa el no desligarse de su lugar de origen. Dicha circunstancia también tiene por objeto que las familias sepan los lugares por los que van pasando, compartiendo información que ante cualquier eventualidad que sufra la persona migrante, pueda ayudar a localizar su paradero.
- Por ello, los albergues y casas del migrante son lugares de acogida que además de brindar la seguridad, son un espacio para descansar y satisfacer sus necesidades básicas, les proporcionan medios para comunicarse con sus familias a través de llamadas telefónicas o del internet. En estos lugares también los asesoran para ejercitar sus derechos ante las diversas autoridades.
- A pesar de que en los últimos años las autoridades del Estado mexicano han señalado que el ferrocarril ya no es un medio de transporte necesario de las personas migrantes, la Encuesta Nacional reflejó que el tren (la Bestia) sigue siendo el transporte más usado por las perso-

- nas migrantes para cubrir su trayecto por el territorio nacional; no obstante, el viaje en autobús o camioneta cada vez es más frecuente, Esto está muy ligado con la contratación de guías o polleros, pues aun cuando en la Encuesta Nacional fueron pocas las personas migrantes que refirieron haberlas contratado, la experiencia y los datos que ha obtenido esta Comisión Nacional reflejan el hecho de que las personas migrantes aseguradas o detenidas en tráileres, camiones de carga e incluso autobuses, eran transportados o guiados por un pollero, pues es difícil que a estas personas migrantes se les ubique en un albergue o casa del migrante durante el trayecto hacia su destino, y generalmente los guías o polleros los alojan en “casas de seguridad”.
- La contratación de guías o polleros es un relejo de la grave situación del tráfico ilegal de personas que se da en nuestro país, pues las grandes sumas de dinero que se pagan de buena fe por las personas migrantes, con la esperanza de lograr sus sueños de tener un mejor nivel de vida, exhibe la logística de las organizaciones criminales que no se puede entender sin la participación, la tolerancia o la anuencia de diversas autoridades, de los distintos países de origen, de tránsito y de destino. En los testimonios obtenidos de las personas migrantes, la gran mayoría refirió que los pagos o contratos se hicieron desde su lugar de origen y que los mismos cubrieron la entrada a México, el traslado de la frontera sur a la norte y el cruce a los Estados Unidos.
 - Se suma a lo anterior, que el pago o contrato tampoco les asegura a las personas migrantes que lo pactado se cumplirá, pues se observó que más de la mitad de las personas migrantes que mencionaron haber solicitado los servicios del guía, fueron abandonados en un determinado lugar, dejándolos a merced de otros delincuentes; o bien se les solicitó más dinero para continuar el viaje, y en algunos casos se les obligó a pasar con cargas de droga poniendo en grave peligro su seguridad e incluso su vida.
 - Si bien la mayoría de las personas migrantes señaló tener una ruta planeada, más de la mitad que lo aseveró, señaló que ésta tuvo que ser cambiada por las circunstancias a las que se enfrentó, como lo son operativos migratorios, delincuencia, clima e incluso la flora y la fauna

de ciertos lugares, circunstancias que además se ven agravadas por la deficiente o mala alimentación que se tiene durante sus trayectos, misma que afecta de manera sensible tanto su salud física como emocional, por ello la necesidad de prevenir a las personas migrantes de los riesgos en los trayectos es de suma importancia, pues mientras mayor información sobre los riesgos, rutas, hospitales públicos de la Cruz Roja, de las instituciones de derechos humanos, y sobre todo, lugar de localización de albergues y casas del migrante, les será un poco menos desafiante su trayecto pues de antemano conocerán a quien puede proporcionarles ayuda en su camino.

- En cuanto a las personas migrantes con discapacidad, es grave que muchas de ellas durante el trayecto por nuestro país sufran de amputaciones o lesiones que les provoca dicha discapacidad. Esto sucede cuando caen del tren o por riñas con diversos actores. La principal atención que se les brinda a las personas migrantes con discapacidad es en los albergues y casas del migrante, los cuales requieren apoyo para los tratamientos, prótesis, rehabilitación, tareas arduas y de altos costos.