

DERECHOS LABORALES



¿Qué son los derechos laborales?

Los derechos laborales son derechos sociales que tienen como objetivo tutelar el trabajo humano realizado libremente. Para ello existe un sistema de normas que regula los diferentes tipos de trabajo y las distintas relaciones laborales. Estos derechos son resultado de muchas luchas y reivindicaciones que han buscado mejorar las condiciones en las que se desempeñan las personas.

Los derechos varían de acuerdo con los sistemas jurídicos de cada país.



¿Cómo puedo saber si soy trabajador (a) regular o irregular?

Se te debe considerar persona trabajadora migrante en situación regular o “documentado”, si cuentas con un permiso o autorización para ingresar, permanecer y contar con un trabajo pagado en el país donde estas.

Por el contrario serás considerada persona trabajadora migrante en situación irregular o “no documentado”, si no tienes un permiso o autorización para ingresar, permanecer y trabajar en el país en donde estas.

Importante

Las personas en situación de migración irregular o “no documentadas” no pierden sus derechos humanos por no tener permiso o autorización para ingresar, permanecer y trabajar en el país en donde están.

Si necesitas asesoría sobre tu situación o tus derechos puedes contactar a la Comisión Nacional de Derechos Humanos:

Llamada desde México **01(800) 201 10 10**

Llamada desde Estados Unidos **1 (855) 220 1829**

O escribe a cndhcontigomigrante@cndh.org.mx

